

ORACIÓN DE APERTURA

Dios, concédeme la gracia de permitir a los demás sus adicciones, disgustos e imperfecciones, sin que yo intente arreglarlos, cambiarlos o resolver sus problemas.

Dame el coraje de decir: ¡ NO!" cuando quiero, y la sabiduría para buscar ayuda cuando la necesito. Hazme consciente cuando estoy en negación. Sana mi necesidad de complacer a los demás o de controlarlos. Ayuda a mi necesidad de aceptar con serenidad mis imperfecciones. Abre mi visión para que sepa que soy valiosa, y hazme consciente de que mi expresión también es valiosa. Amén